

平成13年度 浜松西高男子バスケット部 春休み練習計画

月	日	曜	練習計画	練習内容 (★印は遠征)	学校行事等
3	19	月	13:00~16:00	練習	終業式
	20	火	9:00~12:00	練習	春分の日
	21	水	9:00~12:00	練習	
	22	木	9:00~12:00	合同練習 (舞阪中学校)	
	23	金	休 み		職員会議
	24	土	9:00~ 12 ¹⁶ :00	練習	
	25	日	9:00~12:00	練習	
	26	月	7:30集合・出発	遠征合宿 (愛知学泉大) ★	
	27	火			
	28	水	15:00到着・解散		
	29	木	13:00~16:00	練習	離任式
	30	金	休 み		
31	土	9:00~13:00	練習試合 (山田・浜松工)		
4	1	日	9:00~12:00	練習	
	2	月	9:00~12:00	練習	
	3	火	9:00~17:00	練習試合 (静岡・名古屋)	
	4	水	9:00~12:00	練習	
	5	木	9:00~12:00	練習	職員会議
	6	金	休 み		始業式・入学式

※インターハイ予選は4月28日から始まる。

練習・練習試合の回数は限られているので、時間を無駄にしないように、目標を持って取り組んでいくこと。

新2年生は4月9日に課題テストが、新3年生は4月26・27日に第1回実力テストがある。計画的に春休みの課題と自分の課題とに取り組み、テストで結果を出すこと。

「文武両道」を常に念頭に置いて行動せよ。